

健康講座

身体が心が嬉しくなる ウェルネス

元気のもとには歩くことでは・・・
足腰を丈夫に元気な100歳を目指して下さい
参加をお待ちしています。

日 時 : ①平成26年6月17日(火)
午後13時～午後14時30分

②平成26年6月24日(火)
午後13時～午後14時30分

*2回受講できる方

場 所 : 井吹東地域福祉センター

参加費 : 200円(2日分)

定 員 : 25名

申込み : 5月26日(月)～申込み順

問合せ : 078-996-3569(井吹東地域福祉センター)

講師 柳本有二先生 プロフィール

東京学芸大学大学院修了(教育学修士 1983年)。1999年、名古屋大学において医学博士号取得。東京学芸大学附属世田谷小学校教諭を勤め、2001年より兵庫大学健康科学部助教授を経て教授。2008年より神戸常盤大学保健科学部看護学科教授。日本体力医学会評議員、西宮市地域型スポーツクラブ推進委員長、兵庫県介護予防部会委員、社団法人全日本ノルディック・ウォーク連盟スポーツサイエンス委員会委員長などを歴任。多くのテレビに出演(世界一受けたい授業)

井吹東ふれあいのまちづくり協議会